

TUNTEET ja YHDESSÄOLO

Ilo, suru, pelko, rakkaus ja viha.
Ne on tärkeä jakaa, vaikka raikuu koko piha.
Tunteista voi paljon oppia,
ne tulee ja menee, kun aikuinen ottaa niistä koppia.

LIKKUMINEN

Koti voi olla myös tanssisali –
askel, askel, hyppy ja yhteinen hali.
Metsän poluilla on kiva juosta tai hiipiä,
tarkkailla lintuja ja nähdä puukiipijä!

RAVINTO ja RUOKAILU

Lautasen äärellä voi kokea taikaa,
kun ruokailuun yhdessä on tarpeeksi aikaa.

UNI ja LEPO

Vaikka illalla olisi kiva kukkia,
yöllä on tärkeää tarpeeksi nukkua.
Kun päivään kuuluu rentoja hetkiä,
jaksaa tehdä iloisia retkiä.

Arvot
ja rytmi

LEIKKI ja LUOVUUS

Sivellin maalaa kauniin kaaren,
linnun, majan tai trooppisen saaren.
Kaikki on leikissä mahdollista,
kun ei ole kiire ja on turvallista.

MIELEN- TERVEYDEN KÄSI